

Inhalt

11 Zur Einstimmung

21 Der jüdische Kalender – einfach kompliziert

27 Der jüdische Kalender im Überblick

28 Das hebräische Alphabet (Alef Bet) mit
Zahlenwerten

31 Vor dem Essen, nach dem Essen

31 Das rituelle Händewaschen

37 Shabbat Shalom!

37 Der wöchentliche Feiertag Shabbat

51 Rezepte für Shabbat

61 Le Chaim – auf die Bäume und auf Königin Esther

61 Tu bi Shwat

64 Purim

70 Rezepte für Tu bi Shwat und Purim

**75 Le Dor wa Dor –
von Generation zu Generation**

75 Das Pessachfest

86 Rezepte für Pessach

93 Geschenke Gottes

93 Lag ba Omer

94 Shawuot

100 Rezepte für Lag ba Omer und
Shawuot

**107 Lehren für Gegenwart
und Zukunft**

107 Tisha be Aw und weitere Fasttage

111 Die hohen Feiertage im Herbst

111 Rosh haShana

116 Jom Kippur

120 Sukkot

124 Simchat Tora

126 Rezepte für Rosh haShana

133 Licht ins Dunkel

133 Das Ölwunder und das Lichterfest
Chanukka

142 Rezepte für Chanukka

147 Erinnerung, Gedenken und der jüdische Valentinstag

147 Von Jahrzeit bis Tu be Aw

155 Jeder Topf findet seinen Deckel

155 Hochzeit

168 Bar Mitzwa/Bat Mitzwa

172 Brit Mila

177 Fragen wird man wohl dürfen

177 Die koscheren Speisegesetze

186 Rezept für Goldene Joich

189 Auf Reisen

201 Zum Abschluss

207 Glossar

215 Weitere wichtige Begriffe des
Judentums

218 Literaturverzeichnis

220 Bildnachweis

221 Die Autorin