

# Inhalt

<b>Einführung: Heute besuch ich mich, hoffentlich bin ich zu Hause!</b> .....	<b>9</b>
»Kloster auf Zeit«: Ein- und Heimkehr zu sich selbst	10
Das Kloster und seine Lebensräume	13
Bauprojekt: Im Herzen ein Kloster errichten!	16
<b>1 Das Kloster</b> .....	<b>21</b>
Alternativ leben – durch Konzentration auf das Wesentliche	22
Ausgewogen leben – im Spannungsfeld von Rückzug und Öffnung	23
Authentisch leben – durch schützende Grenzen	25
Maßvoll leben – in sich ergänzenden Innen- und Außenräumen	27
<i>Reflexion: In welchen Räumen lebe ich?</i>	29
<b>2 Die Zelle</b> .....	<b>33</b>
Raum der Vertiefung durch Grundlagenforschung	34
Raum der Sammlung durch Selbstreflexion	35
Raum der Konzentration durch Beschränkung	36
Raum des Reifens durch Beständigkeit	38
<i>Reflexion: Wo habe ich Raum für mich?</i>	40
<b>3 Die Pforte</b> .....	<b>45</b>
Raum des Eintritts und des Austritts	46
Raum der Gewissensprüfung	48
Raum der Klärung durch Unterscheidung	49
Raum des Öffnens und des Schließens	50
<i>Reflexion: Wen lasse ich eintreten? – Wen nicht?</i>	53

<b>4 Die Kirche.....</b>	<b>59</b>
Raum der Gottsuche und der Hingabe	60
Raum des Gebets und der gottesdienstlichen Feier	61
Raum der verbindenden Vision	63
<i>Reflexion: Was gibt meinem Leben Tiefe und Sinn?</i>	66
<b>5 Der Kapitelsaal .....</b>	<b>71</b>
Raum der verbindlichen Regel	72
Raum des gemeinsamen Rates	75
Raum der Abstimmungen und Entscheidungen	77
Raum der Auseinandersetzung und Konfliktlösung	79
<i>Reflexion: Wo hole ich mir Rat?</i>	81
<b>6 Die Abtei .....</b>	<b>87</b>
Raum des Führens und Leitens	88
Raum des Zusammenhalts	90
Raum der fürsorgenden Begleitung	93
Raum der Repräsentation und Administration	96
<i>Reflexion: Wen führe ich? – Wer führt mich?</i>	97
<b>7 Das Refektorium – die Küche .....</b>	<b>103</b>
Raum des täglichen Mahles	104
Raum des Fastens und der Askese	106
Raum des Festes und der Lebensfülle	107
Raum der alltäglichen Dienste	108
Raum der Erholung	109
<i>Reflexion: Mit wem lebe ich? – Wer lebt mit mir?</i>	111

<b>8</b>	<b>Die Bibliothek</b> .....	<b>117</b>
	Raum gebündelter Wissenschaft	118
	Raum der Aus- und Weiterbildung	119
	Raum des Forschens	121
	<i>Reflexion: Wo und womit bilde ich mich?</i>	123
<b>9</b>	<b>Das Noviziat</b> .....	<b>127</b>
	Raum des Anfangens	128
	Raum der Prägung	129
	Raum der Prüfung	131
	<i>Reflexion: Wo(rin) bin ich Anfänger geblieben?</i>	134
<b>10</b>	<b>Die Infirmerie</b> .....	<b>139</b>
	Raum für Krankheiten und Schwächen	140
	Raum für Heilung und Genesung	141
	<i>Reflexion: Wo bin ich schwach? – Wo darf ich Heilung finden?</i>	143
<b>11</b>	<b>Das Gästehaus</b> .....	<b>147</b>
	Raum der Gastfreundschaft	148
	Raum für Nähe und Distanz	150
	Raum für Kontakte und Begegnungen	153
	<i>Reflexion: Wem begegne ich? – Wer begegnet mir?</i>	156
<b>12</b>	<b>Die Vorratskammern</b> .....	<b>161</b>
	Räume der materiellen und immateriellen Güter	162
	Räume der existenzerhaltenden Rücklagen	164
	Räume des solidarischen Teilens	165
	<i>Reflexion: Wo(rin) liegt mein Vermögen?</i>	167

<b>13 Die Werkstätten .....</b>	<b>171</b>
Räume der Arbeit	172
Räume zur Sicherung des Lebensunterhaltes	174
Räume zur Selbstverwirklichung und der kollegialen Zusammenarbeit	175
<i>Reflexion: Welchen Raum nimmt in meinem Leben Arbeit ein?</i>	177
<b>14 Der Kreuzgang – der Garten .....</b>	<b>181</b>
Raum des Wachsens	182
Raum der Kultivierung	183
Raum des geduldigen Wartens	185
Raum der demütigen Erdverbundenheit	186
<i>Reflexion: Wo finde ich meine Bodenhaftung?</i>	188
<b>15 Der Friedhof – die Krypta.....</b>	<b>193</b>
Raum zur Vergegenwärtigung des Todes	194
Raum zum Erlernen des Loslassens	195
<i>Reflexion: Wie lebe ich mit meinem Tod?</i>	197
<b>Ausblick am Ende des Klosterrundgangs: »Bei sich wohnen« – ein lebenslanges Bauprojekt! .....</b>	<b>200</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>204</b>
Literatur	204
Register	205
<i>Regula Benedicti (RB)</i>	205
<i>Zweites Buch der Dialoge (Benediktsvita)</i>	207